

Verhaltensregeln

Gesundheitszustand

Folgende Personen sind vom Sportbetrieb ausgeschlossen: Personen mit

- Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere

Minimieren von Risiken

Nutze Deinen gesunden Menschenverstand und halte Dich vor allem an den **Mindestabstand von 1,5 m, gerne auch mehr**. Ausnahmen vom Mindestabstand sind beim Sportreiben möglich und werden vom Trainer bekanntgegeben. Halte Dich an die allgemein gültigen Hygieneregeln (siehe Aushänge).

Selbstverantwortung

Grundsätzlich sind die Teilnehmer selbst für die Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen verantwortlich. Unsere Trainer sind angewiesen, Teilnehmer (auch Kinder) bei Nicht-Einhaltung vom Training auszuschließen.

Allgemeine Regeln in Sportanlagen

- Du musst Dich für jede Trainingseinheit anmelden. Die Informationen dazu findest Du auf der Abteilungsseite unter www.mtv-muenchen.de.
- **Beim Betreten von Gebäuden ist bis zum Betreten der Sportfläche das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend.** Im Außenbereich empfehlen wir Dir das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.
- Beim Betreten der Anlage und Gebäude müssen die **Hände gewaschen/desinfiziert** werden.

Regeln in den MTV Sportanlagen

- Die Parkplätze dienen als Sammelplätze. **Du wirst hier von Deinem Trainer abgeholt!**
- Bitte bring zu jedem Training ein großes Handtuch mit.
- Bitte versuche die Betätigung von Türklinken mit der Hand, wo immer möglich, zu vermeiden.
- Bitte bleib während des Trainings auf Deiner Fläche und halte wiederum den Abstand zu den anderen Flächen/Gruppen ein.
- **Komm pünktlich zu Deiner Sportstunde, aber auch nicht überpünktlich.**
- Unsere Umkleiden und Duschen sind zum Teil noch geschlossen. Verlasse das Gelände möglichst zügig nach dem Training.
- Begleitpersonen dürfen nicht beim Training zuschauen. Bitte nutze zum Aufenthalt unsere Gastronomien.

Regeln in städtischen Schulsportanlagen

- Sport mit Körperkontakt ist nur in festen Gruppen erlaubt. Für alle anderen Gruppen gilt ein Mindestabstand von 1,5m.
- Die Trainingslänge beträgt maximal 120 Minuten. Zur nächsten Sportgruppe muss ein Abstand von 30 Minuten eingehalten werden. In diesem Zeitfenster muss mindestens 15 min gelüftet werden.
- Die Toiletten und Umkleiden sind geöffnet, die Duschen jedoch geschlossen.
- Alle Geräte, Materialien und Kontaktgegenstände müssen nach dem Training gereinigt werden.

Wir freuen uns auf Dich und wünschen Dir viel Spaß beim Sport!

München, 7. September 2020 – Die Geschäftsleitung