

Hygienekonzept MTV München von 1879 e.V.

Stand: 25.09.2020

Allgemeines

Gesundheitszustand

Folgende Personen sind vom Sportbetrieb ausgeschlossen: Personen mit

- Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere

Abstände

Der Mindestabstand von 1,5 m, gerne auch mehr, ist einzuhalten. Ausnahmen vom Mindestabstand sind beim Sporttreiben möglich und werden vom Trainer bekanntgegeben.

Allgemeine Regeln und Hygienemaßnahmen

- Beim Betreten von Gebäuden ist bis zum Betreten der Sportfläche das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend. Im Außenbereich empfehlen wir das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.
- Vor der Aufnahme des Sportangebots sind die Hände zu desinfizieren.
- Den Anweisungen der Übungsleiter zur Desinfektion von Händen und Sportgeräten ist Folge zu leisten.
- Wesentliches Ziel aller Maßnahmen ist es, jederzeit Menschenansammlungen zu vermeiden, vor allem auch bei den Zugängen, den WCs, während der Trink- und Trainingspausen usw.
- Die Teilnahme an Sportangeboten ist nur nach einer erfolgreichen Anmeldung zu der entsprechenden Stunde möglich. Die Teilnehmer einer Sportgruppe müssen dokumentiert werden. Die Mitglieder melden sich entweder über MyGymPoint an oder die Abteilungen teilen feste Trainingsgruppen ein. Bei der Einteilung fester Trainingsgruppen muss abgehakt werden, wer bei einer Trainingseinheit anwesend ist. Die Teilnehmerlisten müssen nach jeder Trainingseinheit an corona@mtv-muenchen.de geschickt werden. Im Betreff müssen bitte die Sportart und das Trainingsdatum angegeben werden.
- Die Reinigung der Räume erfolgt einmal täglich, WCs und häufig frequentierte Türen werden zweimal täglich gereinigt.
- Nach einer Trainingseinheit müssen die genutzten Sportgeräte desinfiziert werden.

Vorgaben des MTV bzw. gesetzliche Vorgaben für Trainingseinheiten

- Indoor gilt eine maximale Stundenlänge von 120 Minuten.
- In den Pausenzeiten muss gelüftet werden (10-15min). Die Fenster sollten möglichst immer offengehalten werden, also auch während des Trainings. Dies gilt auch für Räume mit Lüftungsanlagen.
- Die Anwesenheit von Zuschauern ist ausgeschlossen.
- Eine feste Gruppe wird wie folgt definiert:
 - Die Gruppe kann aus maximal der doppelten für die jeweilige Trainingsgruppe durch die Abteilung festgelegten Personenzahl bestehen.
 - Beispiel: Wenn also max. 10 Personen an einer Trainingseinheit teilnehmen können, darf der Pool aus dem sich diese 10 Personen zusammensetzt nicht mehr als 20 Personen umfassen.

Hygienekonzept MTV München von 1879 e.V.

- Die Trainingszeiten sind zwingend einzuhalten. Bei der Hallen- und Platzbelegung sind Wechselzeiten eingeplant, damit sich Personengruppen nicht treffen und Zeit zur Desinfektion von Sportgeräten oder zum Lüften ist.
- Die ausgeschilderten Laufwege einschließlich der festgelegten Laufrichtung sind einzuhalten, auch für Trainer (Vorbildfunktion).

Regeln für einzelne Standorte

Regeln in den MTV Sportanlagen

- Eine Raumbenutzung ist nur für durch die Geschäftsführung freigegebene Gruppen möglich. Ein freies Training ohne Trainer ist nicht möglich, da die Sportflächen koordiniert werden müssen (Ausnahme: Tennis).
- Die Parkplätze im Sportpark Werdenfelsstraße und Sportzentrum Häberlstraße dienen als Sammelplätze. Die Sportler werden hier von den Trainern abgeholt.
- Die Betätigung von Türklinken mit der Hand ist wo immer möglich zu vermeiden.
- Begleitpersonen dürfen nicht beim Training zuschauen.

Vorgaben Standort Häberlstraße

- Parkplatz als Sammelzone, Sportler werden hier abgeholt; gilt nicht für das Fitnesstraining.
- In allen Sporträumen und auch WC Anlagen sind Flächen- und/oder Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Die Reinigung der wichtigsten Verkehrsflächen erfolgt zweimal täglich.
- Die Lüftungsanlagen sind so eingestellt, dass immer frische Außenluft angesaugt wird.
- Teilnehmerzahlen pro Sportfläche, Zu- und Ausgänge
 - **Fechtsaal: max. 50 Personen (20 im kleinen Teil, 30 im großen Teil)**
Zugang und Ausgang über den Haupteingang (Glastür)
 - **Boxkeller: max. 30 Personen**
Zugang und Ausgang über Fluchtwegtür Boxen
 - **Halle 1: max. 50 Personen (pro Hallendrittel 16 Personen, pro Hälfte 25)**
Zugang über den Haupteingang (Glastür), Ausgang über die Doppeltüren zum Parkplatz bzw. das Treppenhaus beim Klettern
 - **Gymnastiksaal: max. 30 Personen**
Zugang und Ausgang über Haupteingang (Glastür)
 - **Kletterhalle: max. 15 Personen**
Zugang und Ausgang über das Treppenhaus Südwest
 - **Halle 2: max. 40 Personen**
Zugang und Ausgang über Holztüre neben Haupteingangstür
 - **Dojo: max. 14 Personen**
Zugang und Ausgang über Holztüre neben Haupteingangstür
 - **Gesundheitsraum: max. 14 Personen**
Zugang und Ausgang über Holztüre neben Haupteingangstür
 - **Kletterhalle: max. 14 Personen**
Zugang und Ausgang über Treppenhaus Klettern

Die tatsächlichen Teilnehmerzahlen sind abhängig vom Sportangebot und müssen im Rahmen des Abteilungskonzepts von der Geschäftsstelle freigegeben werden.

Hygienekonzept MTV München von 1879 e.V.

Vorgaben Standort Werdenfelsstraße

- Der Parkplatz im Sportpark dient als Sammelpunkt. Die Trainierenden werden hier vom Trainer abgeholt. Dies gilt nicht für die Tennisabteilung. Bitte auch beim Warten den Mindestabstand von 1,5 m einhalten.
- In allen Sporträumen und auch WC Anlagen sind Flächen- und/oder Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Die Reinigung der wichtigsten Verkehrsflächen erfolgt zweimal täglich.
- Die Lüftungsanlagen sind so eingestellt, dass immer frische Außenluft angesaugt wird.
- Teilnehmerzahlen pro Sportfläche, Zu- und Ausgänge
 - Fußballfeld: 2 Gruppen à 20 Personen
 - Halle: 2 Gruppen à 25 Personen
Zugang über Foyer, Ausgang über hinteren Ausgang Richtung Spielfelder
 - Mehrzweckraum: max. 20 Personen
Zugang über Foyer, Ausgang über hinteres Treppenhaus Richtung Spielfelder

Die tatsächlichen Teilnehmerzahlen sind abhängig vom Sportangebot und müssen im Rahmen des Abteilungskonzepts von der Geschäftsstelle freigegeben werden.

- Bei schlechtem Wetter können Trainingseinheiten abgesagt werden!

Vorgaben Öffentlicher Raum

- Der Trainer definiert einen Sammelpunkt. Die Trainierenden werden hier vom Trainer abgeholt. Bitte auch beim Warten den Mindestabstand von 1,5 m einhalten.
- Wichtig: Bei schlechtem Wetter können Trainingseinheiten abgesagt werden!
- Teilnehmerzahlen: 1 Gruppe à 30 Personen (inkl. Trainer)

Regeln in städtischen Schulsporthallen

- Sport mit Körperkontakt ist nur in festen Gruppen erlaubt. Für alle anderen Gruppen gilt ein Mindestabstand von 1,5m.
- Zur nächsten Sportgruppe muss ein Abstand von 30 Minuten eingehalten werden. In diesem Zeitfenster muss mindestens 15 min gelüftet werden.
- Die Toiletten und Umkleiden sind geöffnet, die Duschen jedoch geschlossen.
- Alle Geräte, Materialien und Kontaktgegenstände müssen nach dem Training gereinigt werden

Umkleiden und Duschen

Die Umkleiden und Duschen werden so vorbereitet, dass einzelne Plätze und Duschen gesperrt werden. Dadurch wird die Einhaltung der Mindestabstände sichergestellt. Weiterhin wird dadurch ein Spritzschutz erreicht.

Die Fenster müssen in den Duschen und Umkleiden während des Sportbetriebs durchgehend geöffnet sein.

Tennisanlage

Öffnungszeiten: ganztags

Herrenumkleide/-duschen: 2/1 Personen gleichzeitig

Damenumkleide/-duschen: 2/1 Personen gleichzeitig

Bootshaus

Herrenumkleide/-duschen: 2/1 Personen gleichzeitig

Damenumkleide/-duschen: 1/1 Personen gleichzeitig



Hygienekonzept MTV München von 1879 e.V.

Werdenfelsstraße

normale Umkleiden und Duschen: 6/2 Personen gleichzeitig

Mannschaftsumkleiden:

UG und EG: 14 Personen gleichzeitig

OG: jeder zweite Platz

Häberlstraße

Herren in der Umkleide bei der Halle 2 im 1. OG: 6

Damen in der Umkleide gegenüber des Fechtsaals: 6

Vorgaben der Abteilungen

Neben diesen allgemeinen Vorgaben hat jede Abteilung ein gesondertes Hygienekonzept zu erstellen, welches vor Trainingsaufnahme durch die Geschäftsführung freigegeben werden muss.

München, 5. Oktober 2020

Gez. Hesse/Paul